

LA AKADEMIA

EDUCACIÓN EMOCIONAL GRATUITA PARA JÓVENES EXTRAORDINARIOS

La **A**kademia



CARTA DEL FUNDADOR



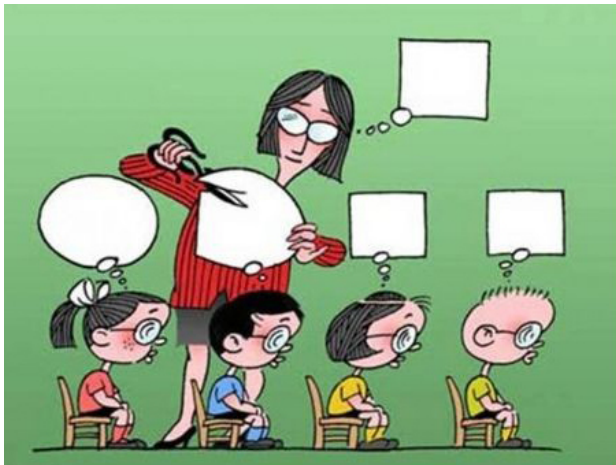
La escuela a la que me hubiera gustado ir

Como adolescente, nunca fui el típico alumno aplicado ni jamás saqué buenas notas. Más era el gamberro y el rebelde de la clase. Desde un punto de vista emocional y existencial, nunca le vi demasiado sentido ni utilidad a la “educación” reglada. Tras ir aprobando examen tras examen y superando curso tras curso, a los 19 años me sentía más perdido, confundido y desorientado que nunca. No tenía ni idea de quién era ni de para qué estaba aquí. Y el solo hecho de pensarlo me llenaba el corazón de miedo y angustia. Tras tocar fondo, decidí tomar las riendas de mi vida y empezar a resolver estas cuestiones por mí mismo, a través de un proceso autodidacta de autoconocimiento.

La Akademia es el resultado de muchos años de búsqueda y de aprendizaje. Es la escuela a la que me hubiera gustado asistir, donde los jóvenes son escuchados y valorados por lo que son, siendo inspirados para que se conviertan en quienes están destinados a ser.

Borja Ullaca

CARTA DEL FUNDADOR



El sistema educativo ha quedado completamente obsoleto

El sistema educativo se diseñó en el siglo XIX, en plena Era Industrial, con el objetivo de convertir a los campesinos analfabetos en empleados que pudieran trabajar en las cadenas de montaje de las fábricas. Y lo cierto es que no ha cambiado mucho desde entonces. Esta es la razón por la que al ir a la escuela nos insisten en que «estudiemos mucho», que «busquemos salidas profesionales» y que «obtenamos un título universitario», creyendo que así encontraremos un «empleo fijo» con un «salario seguro y estable».

Pero dado que la realidad laboral ha cambiado, estas consignas académicas han dejado de ser válidas. Debido al imparable proceso de globalización, así como a las nuevas tecnologías, estamos presenciando el amanecer de la Era del Conocimiento, la cual cuenta con sus propias reglas de juego. Estamos educando a las nuevas generaciones para que afronten un mundo que ya no existe. No es casualidad que los jóvenes se sientan tan perdidos y desmotivados.

CARTA DEL FUNDADOR

La escuela actual castra la autoestima y mata la creatividad

Es hora de decirlo en voz alta: la escuela actual desalienta el aprendizaje y fomenta el conformismo y la obediencia. Y lo peor de todo: aniquila nuestra creatividad. Por eso la gran mayoría perdemos la conexión con estas facultades, marginando por completo nuestro espíritu emprendedor. Y como consecuencia, empezamos a seguir los dictados marcados por la mayoría, un ruido que nos impide escuchar nuestra propia voz interior.

Muchos chavales se quejan de que el instituto no les enseña a aprender, sino a obedecer. Y tienen mucha razón. En vez de plantearles preguntas para que piensen por sí mismos, los profesores les dan directamente las respuestas, tratando amoldar el comportamiento de los alumnos al canon determinado por el orden social establecido. Así es como el sistema educativo castra nuestra autoestima y mutila la confianza en nosotros mismos, obstaculizando el descubrimiento y el desarrollo del potencial innato con el que nacimos.



CARTA DEL FUNDADOR



Educar no es llenar un vaso vacío; es encender un fuego latente

Cada vez más adolescentes sienten que el colegio no les aporta nada útil ni práctico para afrontar los problemas de la vida cotidiana. La mayoría de centros e institutos oficiales todavía no enseñan a los chavales las cosas verdaderamente esenciales de la vida. Así, los jóvenes van pasando por esta cadena de montaje sin que se les plantee las preguntas realmente importantes: ¿Quiénes somos? ¿Qué necesitamos para ser felices? ¿Cuáles son nuestras cualidades, fortalezas y virtudes innatas? ¿Cuál es nuestro propósito en la vida?

La Era del Conocimiento requiere de otro tipo de mentalidad. Para adaptarnos y prosperar al mundo que se avecina, necesitamos cultivar la inteligencia emocional, así como una actitud emprendedora, que nos permita hacernos cargo de nosotros mismos tanto emocional como profesionalmente. Y hasta que la escuela tradicional reinvente sus programas pedagógicos, es fundamental que los jóvenes se atrevan a llevar a cabo este proceso formándose por su cuenta.

CAMBIO DE PARADIGMA

ERA INDUSTRIAL

Viejo paradigma

Condicionamiento y esclavitud
Se enseña a obedecer
Pedagogía homogénea
El profesor tiene la respuesta
Hemisferio izquierdo
No se da educación emocional
Se mata la creatividad
Se castra la autoestima
Se mutila la confianza
No se da educación financiera
Se fabrican empleados
Educación orientada al tener

REVOLUCIÓN PEDAGÓGICA

Cambio de paradigma

LA AKADEMIA



ERA DEL CONOCIMIENTO

Nuevo paradigma

Educación y libertad
Se enseña a pensar
Pedagogía personalizada
El alumno tiene la respuesta
Hemisferio izquierdo y derecho
Se da educación emocional
Se estimula la creatividad
Se potencia la autoestima
Se fortalece la confianza
Se da educación financiera
Se inspiran emprendedores
Educación orientada al ser

¿QUÉ ES LA AKADEMIA?



Proyecto educativo que desarrolla el potencial de los jóvenes

La Akademia es un proyecto educativo vinculado y avalado por el Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo de la Universidad de Barcelona. De forma completamente gratuita, promueve la educación emocional entre jóvenes de 16 y 22 años. Su finalidad es acompañar a chavales sensibles y curiosos para que aprendan a ser felices y descubran quiénes verdaderamente son, encontrando el sentido que quieren darle a sus vidas. A través del autoconocimiento y la responsabilidad personal, inspira a que los jóvenes sanen su autoestima, cultiven la confianza en sí mismos y desarrollen todo su potencial, emprendiendo una función profesional útil, creativa y con sentido en la nueva Era del Conocimiento.

El nombre La Akademia está inspirado en la Academia de Atenas, una escuela filosófica fundada por Platón en el siglo IV a. C. en los jardines de Akademo, un héroe legendario de la mitología griega. Su objetivo consistía en promover la sabiduría entre los jóvenes.

¿QUÉ ES LA AKADEMIA?



Proyecto gratuito que funciona sin dinero

Todas las personas que formamos parte de La Akademia compartimos un mismo sueño: democratizar el conocimiento y la sabiduría entre los jóvenes, de manera que puedan aprovechar la adolescencia como una etapa de aprendizaje y crecimiento que les permita saber que quieren ser de mayores. Y para permitir que la educación emocional esté al alcance de cualquier chaval, sin importar su condición social, su situación económica, su raza o su religión, desde el principio hemos apostado por ofrecer nuestros servicios de forma completamente gratuita.

De hecho, la Akademia no es una organización sin ánimo de lucro, pues funciona sin dinero. Este proyecto se hace posible gracias a la participación voluntaria de más de 450 personas en 20 ciudades de toda España, las cuales ponen su inteligencia, su talento, su generosidad y su pasión por la educación emocional de forma altruista, al servicio de los jóvenes que voluntariamente deciden emprender el viaje del autoconocimiento. A partir de 2016 estará presente también en varios países de Latinoamérica.

ESTRUCTURA DEL CURSO

Un proceso pedagógico integral

La Akademia es el marco en el que se imparte el curso 'Encantado de conocerme'. Este programa pedagógico consta de 100 horas de clases presenciales, divididas en tres grandes bloques. En paralelo, cada chaval tiene a su disposición 15 sesiones de acompañamiento individual y personalizado.

Proyecto educativo vinculado al



AUTOCONOCIMIENTO

En el primer bloque, los participantes descubrirán quiénes son, cómo funcionan y cuáles son las motivaciones que hay detrás de sus actitudes y conductas, aprendiendo a ser felices, a sentirse en paz y a dar lo mejor de sí mismos en las diferentes dimensiones de su vida.

DESARROLLO PERSONAL Y LIDERAZGO EN VALORES

En el segundo bloque, los participantes aprenderán a desarrollar todo su potencial, mejorando la relación que mantienen consigo mismos, con los demás y con el mundo, experimentando un cambio de paradigma en su manera de ver y de comprender la vida.

PROPÓSITO VITAL Y VOCACIÓN PROFESIONAL

En el tercer bloque, los participantes diseñarán un plan de acción para cambiar, crecer o reinventarse profesionalmente, disponiendo de los recursos y herramientas necesarios para emprender una profesión útil, creativa y con sentido, al servicio del bien común de la sociedad.

PROGRAMA

AUTOCONOCIMIENTO

ENCANTADO DE CONOCERME

A través del Eneagrama

Descubrirás las motivaciones inconscientes de tu personalidad, profundizando acerca de cómo te manipula, limita y perturba el ego y de qué manera puedes reconectar con tu verdadera esencia.

CÓMO FUNCIONA LA MENTE

A través de la PNL

Aprenderás a dominar tu mente por medio de una gestión eficiente y constructiva de tus pensamientos, explorando el modelo mental que has ido construyendo, desde el que estás co-creando tu realidad.

EL PODER DE LAS CREENCIAS

A través de The Work

Comprenderás que son las creencias, cómo se forman y de qué manera te limitan o te potencian, aprendiendo a reprogramar de forma consciente tu mente con información veraz y de sabiduría.

EL VALOR DE LOS VALORES

A través del Coaching

Realizarás una serie de dinámicas y ejercicios para descubrir qué es lo que más valoras en la vida, redefiniendo tus valores para saber cómo tomar decisiones con más seguridad y confianza, alineadas con tu auténtica esencia.

LA SABIDURÍA DEL CUERPO

A través de Yoga y el Mindfulness

Explorarás tu dimensión corporal por medio de ejercicios de respiración, estiramientos y relajación para cultivar la serenidad, el equilibrio y la sobriedad, desarrollando un bienestar profundo y duradero.

SALIR DE LA ZONA DE COMODIDAD

A través del Teatro

Conocerás y confrontarás los mecanismos de defensa que obstaculizan tu camino de autoconocimiento, descubriendo los bloqueos, heridas y traumas emocionales que te impiden crecer y evolucionar.

PROGRAMA

DESARROLLO PERSONAL Y LIDERAZGO EN VALORES

SOMOS LO QUE COMEMOS

A través de la Nutrición Natural

Reflexionarás acerca del impacto que tiene lo que comes sobre tu energía vital y tu salud emocional, conociendo diferentes corrientes nutricionales para encontrar la que mejor se ajuste a tu estilo de vida.

LA EMANCIPACIÓN EMOCIONAL

A través de la Psicología Transpersonal

Aprenderás a comprender, aceptar, perdonar y amar a tus padres tal como son, reubicándote en el sistema familiar en el que has nacido, cultivando una nueva forma de relacionarte con tus padres.

EL APRENDIZAJE EN PAREJA

A través de la Psicología Transpersonal

Comprenderás de qué manera el apego te lleva a caer en la dependencia emocional, aprendiendo a trascender las limitaciones propias de tu sexo para vivir la relación de pareja desde el amor y la libertad.

SEXUALIDAD CONSCIENTE

A través del Tantra

Reinventarás tu manera de concebir la sexualidad, aprendiendo a disfrutar del sexo como un acto de conexión profundo entre dos amantes, en el que además de placer, también sabrás cómo experimentar éxtasis.

EL DESPERTAR DE LA CONSCIENCIA

A través de la Meditación

Experimentarás los beneficios de cultivar el silencio y la relajación, aprendiendo a reconectar con tu dimensión espiritual, más allá de las creencias religiosas con las que hayas podido ser condicionado.

PROGRAMA

PROPÓSITO VITAL Y VOCACIÓN PROFESIONAL

NUEVO PARADIGMA PROFESIONAL

A través del Coaching

Profundizarás acerca de los cambios que se avecinan debido al fin de la Era Industrial, disponiendo de herramientas y estrategias para reinventarte y adaptarte al nuevo mercado laboral de la Era del Conocimiento.

PROPÓSITO Y SENTIDO

A través de la Psicología Transpersonal

Indagarás acerca del propósito y sentido por el cual estás aquí, de manera que puedas construir un estilo de vida coherente con el camino profesional que estás comprometido con recorrer.

TALENTO Y VOCACIÓN

A través del Coaching

Descubrirás cuáles son tus dones y talentos innatos, descubriendo, a su vez, cuál es tu verdadera vocación, de manera que ganes en autoestima y confianza para vencer el miedo a ser tú mismo y hacer lo que amas.

IMAGINACIÓN Y CREATIVIDAD

A través de la Inteligencia Creativa

Eliminarás las barreras y los límites que puedan estar bloqueando la creatividad innata con la que naciste, para poder así emplear tu imaginación al servicio de la construcción de una profesión útil y con sentido.

EL JUEGO DEL DINERO

A través de la Inteligencia Financiera

Conocerás las nuevas reglas del juego laboral y económico, cuestionando las creencias que pueden estar limitando tu manera de ganar y de gastar dinero, aprendiendo a crear una mayor abundancia económica.

APRENDER A EMPRENDER

A través de la Emprendeduría Social

Considerarás otras opciones de vida en el terreno laboral que se alejan del tradicional 'trabajo para toda la vida', aprendiendo las claves necesarias para emprender tu propio proyecto profesional.

PROGRAMA

UN NUEVO PUNTO DE PARTIDA

A través del Coaching

Gozarás de una serie de indicadores objetivos para verificar el impacto que ha tenido este proceso pedagógico, tanto a nivel emocional como profesional, encarando tus circunstancias con una actitud mucho más sabia y madura.

SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN

A través del Coaching Grupal

A lo largo de este proceso pedagógico recibirás sesiones de seguimiento y supervisión grupales, en las que repasarás lo trabajado en clase para asimilar los conceptos y experiencias vividas en los diferentes seminarios.

PROYECTO FINAL

A través de una Presentación Creativa

Al finalizar el curso, presentarás junto al resto de tus compañeros de viaje un proyecto final sobre lo que has aprendido acerca de quien eres y para qué estás aquí, con tu propio plan de acción personal y profesional.

**VERIFICA QUE ESTE
CURSO ES PARA TI**



Una actividad extraescolar para “buscadores”

Al ser un proyecto gratuito está abierto a todo el mundo. Pero por más que muchas madres deseen apuntar a sus hijos, los chavales son cuidadosamente seleccionados; solo elegimos a los que verdaderamente están motivados y comprometidos con su propio desarrollo personal. Para poder entrar, es imprescindible que cumplas estos requisitos:

- 1** Tienes entre 16 y 22 años y sientes curiosidad por conocerte a ti mismo.
- 2** Te apetece compartir reflexiones filosóficas con otros chavales de tu edad.
- 3** Te interesa disponer de herramientas prácticas para aprender a ser feliz.
- 4** Te apetece regalarte tiempo de calidad para reflexionar sobre tu vida.
- 5** Quieres saber cómo mejorar tu forma de relacionarte con los demás.
- 6** Necesitas vivir una experiencia transformadora.
- 7** Tienes ganas de descubrir lo que de verdad te apasiona.
- 8** Estás motivado con tomar las riendas de tu vida
- 9** Necesitas recursos e inspiración para convertir tu pasión en tu profesión.
- 10** Quieres asistir 3 horas a la semana a clases de educación emocional.

QUÉ TE APORTARÁ ESTE CURSO



Convertirte en la mejor versión de ti mismo

Este curso tiene un enfoque muy práctico. Todos los talleres, recursos, herramientas, reflexiones y experiencias que componen este proceso pedagógico están diseñados para que desde la primera clase sepas cómo obtener mejores resultados en las diferentes dimensiones de tu vida. El objetivo es que aprendas a vivir con consciencia y sabiduría, convirtiéndote en una persona responsable, proactiva y autosuficiente, que cuenta con todo lo necesario para dejar de depender de guías externos. Nuestro compromiso es que al finalizar el curso creas en ti mismo y seas tu propio referente. Y entre otros beneficios, a lo largo de este viaje aprenderás a:

- Conocerle en profundidad, diferenciando entre tu ego y tu esencia.
- Comprender el funcionamiento de tu mente, para manejar de forma eficiente tus pensamientos.
- Hacer consciente tu lado oscuro, para identificar y erradicar la raíz de tus problemas, conflictos y perturbaciones.

QUÉ TE APORTARÁ ESTE CURSO



- Regular tus emociones y potenciar tu inteligencia emocional, para saber cómo fortalecer tu autoestima y seguridad en ti mismo.
- Confiar en ti mismo y en la vida, para vencer los miedos e inseguridades que te impiden tomar decisiones movidas por tu intuición.
- Detectar, cuestionar y trascender tus creencias limitadoras, para mejorar la relación contigo mismo, con los demás y con el mundo.
- Saber cómo relajarte y cultivar el equilibrio y la serenidad, para afrontar tus circunstancias de forma más objetiva y constructiva.
- Conocer la relación existente entre la alimentación y las emociones, para saber cómo gozar de más salud, bienestar y energía a través de una nutrición más natural.
- Conectar con tus heridas y traumas reprimidos, para liberarte definitivamente del dolor y del sufrimiento.

QUÉ TE APORTARÁ ESTE CURSO



- Cultivar las inteligencias intrapersonal, interpersonal y transpersonal, para crear vínculos más satisfactorios con tus padres, tu pareja, tus hijos, tus amigos, tu jefe y tus compañeros de trabajo.
- Comprender las reglas de juego del nuevo paradigma profesional, para adaptarte y prosperar en el emergente y competitivo mercado laboral de la Era del Conocimiento.
- Redefinir tu concepto de éxito, así como tus valores, prioridades y aspiraciones vitales, para gozar de la convicción necesaria para seguir tu propio camino.
- Reconectar y desarrollar todo tu potencial, cultivando tus cualidades, virtudes, capacidades, fortalezas, habilidades y aptitudes innatas.
- Convertir tus problemas y conflictos en oportunidades de aprendizaje, para saber cómo aprovechar todas las experiencias que te trae la vida.

QUÉ TE APORTARÁ ESTE CURSO



- Trabajar la orientación laboral, para descubrir tu talento, creatividad, vocación y propósito profesional.
- Fortalecer tu autoliderazgo y cultivar una actitud emprendedora que te permita orientar tu profesión al bien común de la sociedad.
- Diseñar tu propio proceso de cambio laboral, paso a paso, para saber cómo convertir tu pasión en tu profesión.
- Entrenar la inteligencia financiera, para saber cómo administrar tus ingresos y tus gastos, mejorando tu relación con el dinero.
- Promover la salud de tu cuerpo, mente y espíritu para construir una vida plena y con sentido.

LOS 6 ASPECTOS DIFERENCIALES DE LA AKADEMIA



Un programa de educación emocional de referencia

La Akademia es un programa pedagógico pionero en España orientado a desarrollar todo el potencial de los jóvenes de forma gratuita. La primera edición tuvo lugar en Barcelona en 2011 y, desde entonces, este proyecto se ha implementado en otras 20 ciudades de España, por cuyas aulas ya han pasado cerca de 700 participantes. Entre otros rasgos diferenciales de esta propuesta pedagógica, destacamos los siguientes:

- 1 La vinculación a un máster universitario.** Este curso se basa en un enfoque holístico: se nutre de diferentes técnicas ancestrales y disciplinas modernas. Cada uno de los profesionales, talleres y herramientas que componen el proceso pedagógico que propone La Akademia están avalados por el Master de Desarrollo Personal y Liderazgo de la Facultad de Economía de la Universidad de Barcelona.

LOS 6 ASPECTOS DIFERENCIALES DE LA AKADEMIA



2 El innovador y revolucionario proceso pedagógico. Este curso no es un conjunto de seminarios sueltos, ordenados al azar. Por el contrario, se trata de un proceso pedagógico con un hilo conductor muy claro. Cada taller tiene una relación estrecha y directa con el módulo que le precede y con el que le sucede. El programa del curso se perfecciona año tras año, gracias al valiosísimo feedback de los alumnos.

3 Las herramientas más poderosas y vanguardistas. Los participantes interiorizan y ponen en práctica herramientas como el Eneagrama, la Psicología Positiva, el Coaching, la Inteligencia Emocional, la Psicología Transpersonal, el Teatro Terapéutico, la Inteligencia Creativa, el Yoga, la Meditación, la Atención Plena, el Nuevo Paradigma Profesional, la Emprendeduría Social o la Inteligencia Financiera...

4 La autenticidad y calidad de los facilitadores. Más allá de ser expertos en la materia, los profesores que componen este proyecto son personas que en su día emprendieron el viaje del autoconocimiento y por el camino descubrieron su verdadera vocación: facilitar el conocimiento y la experiencia a otros buscadores, especializándose de forma profesional en alguna etapa de este apasionante camino de aprendizaje. Todos ellos aman lo que hacen, hacen lo que aman y predicán con el ejemplo.

LOS 6 ASPECTOS DIFERENCIALES DE LA AKADEMIA



5 La complicidad y el apoyo de los compañeros. El viaje que propone este curso lo emprenden 25 jóvenes juntos. A pesar de sus diferencias superficiales, todos ellos se encuentran en un mismo momento vital, con necesidades, motivaciones, prioridades y aspiraciones parecidas. En clase se crea un ambiente de respeto, confianza y honestidad, que permite que todos aprendan de todos, estableciendo relaciones profundas y auténticas que perduran con el paso del tiempo.

6 El acompañamiento y seguimiento personalizado. Cada grupo cuenta con su propio delegado de clase, un colaborador de este proyecto que está a disposición del resto de compañeros. En paralelo, después de cada bloque se realiza un seminario de seguimiento grupal, en el que los participantes dedican tiempo y espacio a digerir cada uno de los aprendizajes que conforman este viaje. Así, paso a paso los chavales son acompañados durante todo el camino, creando una sólida cohesión del grupo. Esta supervisión profesionalizada, además, facilita que los alumnos pongan en práctica los conocimientos recibidos, viviendo así experiencias transformadoras. A su vez, los jóvenes cuentan con 15 sesiones de acompañamiento individual y personalizado.

VALORES QUE CREAN VALOR



Valores que promueve La Akademia entre los chavales

La Akademia está comprometida con promover entre los jóvenes una serie de valores que permita a los chavales descubrir su propio valor, pudiendo así aportar lo mejor de sí mismos al servicio de la sociedad. Estos valores son exactamente los mismos que mueven a los más de 350 voluntarios que forman parte del equipo organizador y pedagógico en las 14 ciudades de España donde ahora mismo está presente.

Autoconocimiento. Conocerse a uno mismo es el camino que nos conduce hasta la sabiduría. Saber cuáles son nuestras limitaciones y potencialidades nos permiten convertirnos en la mejor versión de nosotros mismos.

Responsabilidad. Cada uno de nosotros es la causa de su sufrimiento y de su felicidad. Asumir la responsabilidad de hacernos cargo de nosotros mismos emocional y económicamente es lo que nos permite madurar como seres humanos y realizar nuestro propósito de vida.

Autoestima. No vemos el mundo como es, sino como somos nosotros. De ahí que amarnos a nosotros mismos sea fundamental para construir una percepción más sabia y objetiva de los demás y de la vida, nutriendo nuestro corazón de confianza y valentía para seguir nuestro propio camino.

VALORES QUE CREAN VALOR



Proyecto educativo vinculado al



Felicidad. La felicidad es nuestra verdadera naturaleza. No tiene nada que ver con lo que tenemos, con lo que hacemos ni con lo que conseguimos. Es un estado interno que florece de forma natural cuando recuperamos el contacto con nuestra verdadera esencia.

Amor. En la medida que aprendemos a ser felices por nosotros mismos, de forma natural empezamos a amar a los demás tal como son y a aceptar a la vida tal como es. Así, amar es sinónimo de tolerancia, respeto, compasión, amabilidad y, en definitiva, dar lo mejor de nosotros mismos en cada momento y frente a cualquier situación.

Talento. Todos tenemos un potencial y un talento innato por desarrollar. El quid de la cuestión consiste en atrevernos a escuchar a nuestra voz interior, la cual, al ponerla en acción, se convierte en nuestra auténtica vocación. Es decir, aquellas cualidades, fortalezas, habilidades y capacidades que nos permitan emprender una profesión útil, creativa y con sentido.

Bien común. Las personas que han pasado por un profundo proceso de autoconocimiento se las reconoce porque orientan sus motivaciones, decisiones y acciones al bien común de la sociedad. Es decir, aquello que nos hace bien a nosotros y que, además, hace bien al conjunto de la sociedad, tanto en nuestra forma de ganar como de gastar dinero.

BIOGRAFÍA DE BORJA VILASECA



Borja Vilaseca (Barcelona, 1981) está casado y es padre de una niña y un niño. Es el director del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo de la Universidad de Barcelona, cuya finalidad es que los participantes aprendan a ser verdaderamente felices, tomen las riendas de su vida y emprendan una función profesional útil, creativa y con sentido. Es el fundador de La Akademia, un proyecto de educación emocional y financiera que promueve de forma gratuita el autoconocimiento y la responsabilidad entre los jóvenes. Es profesor de autoconocimiento en la Universidad Ramon Llull, la UPC, la Pompeu Fabra, en Barcelona Activa y la Fundació Àmbit. Colabora regularmente con El País Semanal y ha publicado cuatro libros: 'Encantado de conocerme', 'El Principito se pone la corbata', 'El sinsentido común' y 'Qué harías si no tuvieras miedo'. Parte de su obra literaria está traducida y publicada en 16 países. Como conferencia internacional, imparte cerca de 75 ponencias al año en diferentes países del mundo con la finalidad de promover un cambio de paradigma en la sociedad, en la educación y en las empresas. Más información: www.borjavilaseca.com

EL EQUIPO DE LA AKADEMIA EN ESPAÑA

Ciudad	Director local
Barcelona, 5ª edición	Mery Viñas
Mallorca, 5ª edición	Eugenia Cusi
Valencia, 4ª edición	Paz Buraglia
Girona, 4ª edición	Sònia Busquets
Tarragona, 4ª edición	Carlos García
Benicarlò, 4ª edición	Josefa Chic
Zaragoza, 4ª edición	Alejandra Morón
Granollers, 4ª edición	Miriam González
Madrid, 3ª edición	Piedad Castellanos

Ciudad	Director local
Tudela, 3ª edición	Cari Cerdán
Tortosa, 3ª edición	David Gámez
Reus, 3ª edición	Raquel Montes
Igualada, 3ª edición	Judith Regidor
Sant Boi, 2ª edición	Nicolás Cabezas
Mataró, 2ª edición	Emilia Gálvez
Sabadell, 1ª edición	Marta Pelegrín
Vilanova Geltrú, 1ª edición	Raquel Troya
Bilbao, 1ª edición	Natalia Chalbaud
Málaga, 1ª edición	Roberto Usano
Cambrils, 1ª edición	Inmaculada Martín
COORDINACIÓN NACIONAL	PILAR SÁNCHEZ

PROGRAMA
EDUCATIVO

LA AKADEMIA

www.laakademia.org

Proyecto educativo vinculado al



La Akademia