



## ... ¿Cómo buscar una empresa para realizar prácticas fuera de España?

Si has llegado hasta esta Píldora de Conocimiento ya estás preparado/a para comenzar esta experiencia. Ha llegado el momento de que tanto tú como tu currículum adquiráis valor profesional y realizar prácticas en el extranjero es la oportunidad perfecta. Puedes hacerlo con la documentación del Observatorio Ocupacional (buscando tú mismo tu empresa/entidad/universidad) o a través del programa Erasmus Prácticas que ofrece la ORI.

Para poder empezar esta aventura, deberás realizar cuatro sencillos pasos: ir a la charla informativa, buscar las empresas, asistir a los Talleres clave del Observatorio Ocupacional y enviar los correos a las empresas/entidades/universidades que te interesan. Te aconsejamos que elijas un país en concreto y focalices tu esfuerzo para conseguir mejores resultados. No te desmotives, piensa que cuanto más tiempo inviertas en estos pasos, mejores resultados obtendrás y mejor será tu experiencia de prácticas en el extranjero.

Es posible que por cualquier motivo no cuentes con la ayuda de una Beca. Sin embargo, esto no quiere decir que no puedas realizar esta experiencia. Una opción es preguntar a la empresa/entidad/universidad si dispone de facilidades o ayudas (comida, alojamiento, transporte, etc.). Esta información deberás comentarla en el primer contacto con la empresa tal y como te explicaremos a continuación.

Por tanto, tal vez el [Servicio Voluntariado Europeo](#) se adapte mejor a tu situación, ya que es un programa que te permite vivir una experiencia en el extranjero **sin coste**. Solo debes preocuparte de encontrar un área o asociación europea en la que creas que puedes aportar. Buscan a gente dinámica que se implique en los proyectos que se desarrollan.

Finalmente, recuerda que debes tomarte esta experiencia como una **oportunidad de crecimiento personal**. Durante tus prácticas conocerás a gente en un ambiente internacional, desarrollarás tus habilidades personales y traerás de vuelta mil historias que contar y de las que aprender. Formarte como persona es una parte fundamental en la vida de todo estudiante universitario. De esta forma estarás más cerca de saber qué es lo que te gusta y cómo empezar a ponerlo en práctica y vivir de ello, por eso ¡No olvides disfrutar!



## 1. Asistir al Taller informativo de las prácticas en el extranjero

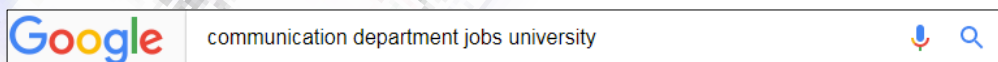
En este Taller se informa acerca de las prácticas en el extranjero, además de distintos métodos y/o programas para conseguirlos. Esta actividad la organiza el Observatorio Ocupacional, así que contacta con él a través de la web en el apartado 'cursos y jornadas'. Existen otras charlas informativas y diversos programas de movilidad. Encuentra el que más se adapte a tus preferencias e inquietudes. En [este enlace](#) encontrarás todos los programas y becas para hacer prácticas o trabajar en el extranjero. Cuando tengas claro cuál de todos se adapta mejor a tus inquietudes, pasamos al paso 2.

## 2. Comienza la búsqueda de empresas

Debes realizar la búsqueda por dos vías diferentes: [contactos](#) y de forma [online](#)

**CONTACTOS:** Utiliza tus contactos. Consulta a tus profesores, contactos en LinkedIn, conocidos, estudiantes que ya hayan realizado unas prácticas en el extranjero, pide información al Observatorio de otros compañeros que hayan realizado prácticas en el país al que quieres ir [observatorio.extranjero@umh.es](mailto:observatorio.extranjero@umh.es) etc. Es una búsqueda más directa y sencilla. En ella encontrarás opiniones de primera mano que te acortarán mucho el camino y te indicarán lugares concretos donde poder realizar tus prácticas. Guíate en su experiencia.

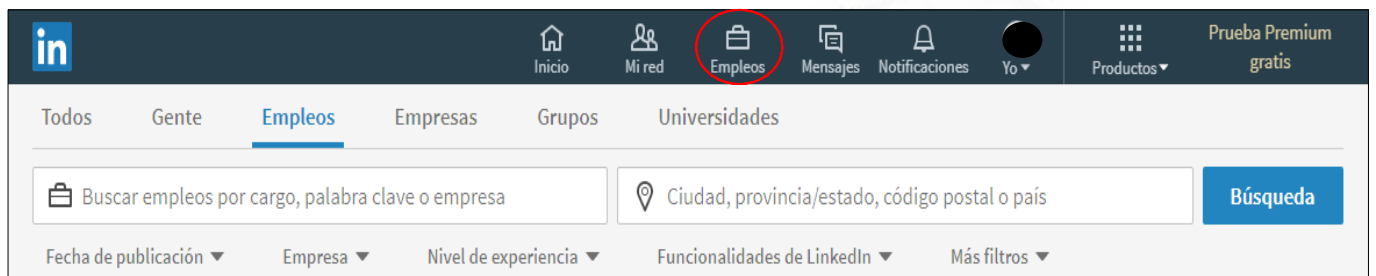
**ONLINE:** No te quedes solo con la búsqueda en tus contactos. Puedes encontrar muchas oportunidades en la red. Amplía todo lo que has averiguado en tu primera búsqueda. Puedes utilizar herramientas como **Google** escribiendo palabras concretas, preferiblemente en inglés. Añade el **nombre del país** en el buscador si ya lo tienes claro y siempre el área o grado del que buscas las prácticas.



## Píldora de conocimiento...



También puedes recurrir a plataformas como [LinkedIn](#), que pueden servirte para dos cosas: buscar directamente el nombre de [profesionales](#) que conoces o buscar en el [apartado de empleos](#) e ir filtrando según tus preferencias.



Puedes consultar además la [Red Eures](#), otro motor de búsqueda muy útil. Gracias a estos parámetros puedes encontrar una oferta de prácticas hecha a tu medida filtrando por país, tipo de jornada, sector, experiencia, etc.





Una herramienta muy útil de esta red social son los Euroconsejeros; consulta a esta persona experta en cada provincia/región en Europa. Introduce el país, la zona y otros filtros y se autogenera una lista y el contacto de los Euroconsejeros. Los puedes encontrar aquí:

<https://ec.europa.eu/eures/eures-apps/um/page/public?lang=es#/adviser/search/list>

**> Servicios EURES**

- EURES en países
- EURES en las regiones fronterizas
- ¿Qué puede hacer EURES por usted?
- Consejeros EURES
- Chatear con los consejeros EURES
- Búsqueda de Consejeros EURES**

### Localizar a consejeros EURES en función de la ubicación ?

Ir a «Localizar a consejeros EURES en función de la colaboración transfronteriza»

País \*:

Introduzca el código postal (sin el código del país) o seleccione la región del consejero EURES que busca

Código postal :

Región :

Lengua:

Nombre:

\*Otros enlaces de interés:

- ✓ Oficina Eures de trabajo en Alemania con sede en España: ofertas en España para trabajar en Alemania [www.make-it-in-germany.com/es](http://www.make-it-in-germany.com/es)
- ✓ Ofertas de trabajo en Flandes [www.workinflanders.be](http://www.workinflanders.be)

Puedes crear una lista e ir apuntando las ofertas, empresas o lugares de trabajo que te llamen la atención, para posteriormente proceder a enviar los correos que a continuación te enseñaremos a redactar.

### 3. Realizar el Taller de Empleabilidad 2.0



El Taller consta de 10 horas repartidas en 2 sesiones de 4 horas (2 horas de trabajo en casa). Se enseña a [hacer un buen currículum y carta de motivación](#) para buscar las mejores empresas para el empleo o prácticas. Crea un buen perfil para enviar en un mail a las empresas donde quieras realizar tus prácticas. Se simulará una entrevista de trabajo para estudiar las posibles situaciones. Se recomienda realizar después el "Taller de LinkedIn" y el de "Llamadas Telefónicas"

\*Consulta la píldora [Cómo realizar un buen currículum](#) para más detalles e información.

### Algunos consejos básicos a tener en cuenta:

- Adapta el CV al país que lo envíes, cada uno tiene un [formato diferente](#).
- Extensión entre 1-2 páginas con información actualizada.
- Sé creativo y diseña una buena presentación.
- Incluye tu Skype para que puedan hacer un primer contacto contigo.
- **CUIDA LA FOTO** (no foto orla; utiliza camisa/traje; algunos países no lleva foto en su currículum).
- Dedicar tiempo al CV, es lo que te permitirá llegar a una futura entrevista.

### 4. Establece contacto con las empresas

- Debes [enviar un mail](#) a las empresas en las que estás interesado/a de no más de 7 líneas en el que te presentes muy brevemente. En este correo adjuntarás el [currículum](#) y la [carta de motivación](#). Debe tener entre 5-6 líneas, debes presentarte brevemente y explicar el motivo del mail (quieres hacer prácticas o buscas trabajo), explicar en qué periodo te gustaría realizar las prácticas y durante cuánto tiempo.

Respecto a si pedir algún tipo de ayuda económica, te recomendamos que seas muy muy educado y que no pongas cantidad económica. Dos casos:

**Caso 1:** Tienes oportunidad de obtener una beca, por ejemplo Erasmus Prácticas; lo indicarás en el mail. "I have get a scholarship". Si te aceptaran, en un segundo mail puedes pedir "some help to the internship for accommodation, food, transport, etc".

**Caso 2:** No tienes beca; puedes pedir "some help to the internship for accommodation, food, transport, etc." directamente.

## Píldora de conocimiento...



- Muestra interés y **propón una cita por Skype** para realizar una entrevista. Por tanto, en tu currículum deberás añadir tu usuario de Skype para poder contactar.

**Take up a business traineeship** — ↗ ✕

Para  | Cc Cco

---

Take up a business traineeship

---

Dear Sir:

Mi name is Alfredo Rives and I'm in the last year of the degree of Engineering in Telecommunication Technologies. I'm writing to you because I'm interested in doing internships in your company.

I have a scholarship to help me economically there. Anyway, I would like to know if you can give me some facilities for acommodation, transportation, food, etc. Any help is good for me.

I attached my resume and one motivation letter to be read carefully. Finally, I'm at your disposal to make an appointment with you at Skype. You can find my user in the personal details of the resume.

kind regards,  
Alfredo

---

**resume ALFREDO.docx** (13 K) ✕

**motivation letter ALFREDO.docx** (13 K) ✕

---

**Enviar** | | | | | | | Guardado |



En la [carta de motivación](#) deberás explicar brevemente por qué estás interesado/a en realizar las prácticas en su empresa. Debes aprovechar este espacio para [mostrar tu interés](#) y ponerte a su disposición para [concretar una entrevista vía Skype](#). Este documento ocupará un folio y estará escrito en un lenguaje formal.

Alfredo Rives Marín  
C/Camino Viejo, nº12  
03621, ELDA (SPAIN)  
Phone: 669957362  
[Alfredo@gmail.com](mailto:Alfredo@gmail.com)  
Skype user: alfredo98

To the attention of the Human Resources Department  
GOOGLE COMMUNICATION S.A.  
1-13 St Giles High St  
London WC2H 8LG  
UK

Dear Sir:

I'm Alfredo Rives and I'm in the last year of the degree of Engineering in Telecommunication Technologies. I'm writing to you because I'm interested in doing internships in your company.

I want to do internships with your company for your great FTTH projects and electronic efficiency and this activity is directly related to my training.

As you can see in the attached CV, I am specialized in telecommunications systems. I also have a good academic record, intermediate level of English and I am currently studying the basic level of German.

I hope to have the opportunity to talk with you in an interview at Skype to expose my knowledge and desire to be part of your team.

I'm waiting to hear from you,

Kind regards,  
Alfredo

Con la lista que elaboraste de las ofertas, empresas o lugares de trabajo que te llamaron la atención, ¡comienza a mandar los correos!

##### 5. Prácticas con posibilidad de empleo en Francia para Fisioterapia

Existen grandes ofertas de prácticas en Francia para los titulados en [Fisioterapia](#). Son muchos los que tras finalizar sus prácticas ven la posibilidad de incorporarse en la plantilla de la empresa. Te mostramos unas cuantas webs específicas para encontrar estas ofertas de prácticas. Aunque algunas de estas empresas no busquen directamente a un estudiante en prácticas, puedes utilizar estas plataformas para orientarte y conocer empresas del país. Crea una lista con aquellas que te llamen la atención y envía tu correo.



- **Laborare Conseil:** En esta empresa podemos encontrar ofertas para un grupo de hospitales públicos de Francia, Termas del Sur y otras incorporaciones. Requisitos: ser diplomado o graduado en fisioterapeuta o en futuro de serlo, poseyendo un diploma europeo válido según directivas europeas y tener motivación para trabajar en Francia y aprender una lengua y una cultura nueva. web: <http://www.laborare-conseil.com/index.php>
- **Selección Emploi Europe:** empresa especializada en la selección de personal sanitario para Francia. Ofrecen asesoramiento para facilitar la integración del profesional en el equipo, información exhaustiva sobre los trámites administrativos necesarios para la homologación del título y un seguimiento posterior a la llegada del profesional para solucionar posibles problemas. Además ofrecen cursos de francés e inglés para estos profesionales. <http://www.seleuropa.com/es/profesionales.html>
- **Eurodysée** es un portal de empleo que oferta prácticas en diferentes regiones, entre ellas encontramos Francia, además están clasificados por las ciudades, lo cual facilita mucho la búsqueda. Hay ofertas de prácticas de todo tipo, entre ellas, de fisioterapia. <http://www.eurodyssee.eu/es/regiones/las-regiones.html>
- **Alfa Europe** es un gabinete de asesoramiento europeo especializado en el reclutamiento de personal sanitario ofreciéndoles la oportunidad de desarrollarse profesional en Francia. Las ofertas pueden encontrarse tanto en francés como en otros idiomas, incluido el castellano.

\*Consulta la píldora [Cómo y dónde encontrar ofertas de fisioterapia en Francia](#) para más webs e información.

### 6. Problemas que debes plantearte antes de buscar una práctica y soluciones

- **Es caro y no me lo puedo permitir.** Algunas empresas pueden ayudarte con tu estancia y además existen préstamos específicos en los bancos y Becas. La mayoría de estudiantes dicen que han gastado entre 400-1000 euros mes en su estancia dependiendo si van a países con un nivel de vida más bajo o más alto. [Te recomendamos que lleves ahorro.](#)
- **No me contestan a los mails.** Cuando hayas realizado un laborioso trabajo en la elaboración del CV y la carta de motivación, debes enviar los mails. Sería conveniente que en total enviaras entre 50-100 CV para obtener resultados. Aunque si estás enviando y ves que no obtienes respuesta por parte de las empresas, tal vez algo falle (CV poco llamativo, carta de motivación a mejorar, etc). Envía poco a poco y comprueba que estás obteniendo respuestas o que tus mails son recibidos y leídos. Dedica tiempo a este ejercicio porque es de los más importantes del proceso.





## RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS POR COMPETENCIAS PROFESIONALES

Recuerda que si no documentas tus prácticas en el Observatorio Ocupacional no se reconocerán por créditos de competencias transversales. Genera tu ANEXO DE PRÁCTICAS con toda la información (fecha de duración, las tareas que vas a desempeñar, etc.) al que podrás acceder desde tu acceso en nuestra web: [observatorio.umh.es](http://observatorio.umh.es)

Recuerda que **25 horas = 1crédito**, con una fracción mínima de 0,5 créditos o 10h. Aunque te recomendamos que consultes tu plan de estudios, ya que algunos tienen un plan de créditos sujetos a criterios propios de la titulación.

\* Te recomendamos echarle un ojo a [Reconoce tus prácticas por créditos](#)

### PILDORAS DE CONOCIMIENTO QUE DEBERÍAS LEER

1. [Haz un buen currículum](#)
2. [Formaliza \(documenta\) tus prácticas](#)
3. [Reconoce tus prácticas por créditos](#)
4. [Haz prácticas en el extranjero](#)
5. [Oportunidades del Servicio de Voluntariado Europeo](#)
6. [Haz una carta de presentación en inglés](#)
7. [Preguntas más espinosas de una entrevista de trabajo](#)
8. [Cómo y dónde encontrar ofertas de fisioterapia en Francia](#)
9. [Cómo mejorar tu nivel de idiomas](#)
10. [Cómo practicar idiomas](#)
11. [Haz un buen uso de LinkedIn](#)
12. [Cómo encontrar prácticas-trabajo](#)