

## Píldora de conocimiento...



## ... para tener éxito en una dinámica de grupo

### 1. Debes saber que:

- Las dinámicas de grupo son pruebas de captación y selección de personal que utilizan las empresas con el objetivo de evaluar las competencias de los candidatos y encontrar el perfil más adecuado al puesto.
- Como norma general convocan a entre 5 y 10 candidatos, y les plantean una situación en la que tienen que interactuar y tomar una serie de decisiones. Las pruebas suelen tener una duración de 45 a 90 minutos.
- Lo de menos es la solución a la actividad que se propone. Lo importante es que con ella se valora positivamente a aquellos candidatos que toman la iniciativa, invitan al diálogo a candidatos más reservados, escuchan al resto, aportan soluciones buscando el consenso, y que dialogan sin entrar en conflicto con ningún candidato a pesar de defender posiciones contrarias.

2. **Presta atención a la información** o material que te proporcionen para realizar la actividad. Selecciona la información que consideres importante. Presta atención a los detalles. Si te asignan un papel o rol, fija tu objetivo en el desarrollo de la actividad.

3. Si al empezar la actividad se produce un silencio que crea cierta tensión, **rompe el hielo** con expresiones del tipo: "Si os parece podríamos empezar con...". Demostrarás que eres una persona con decisión que sabe adaptarse fácilmente a las nuevas situaciones.

4. **Participa activamente** y contribuye a que el grupo alcance sus objetivos. **Olvida el protagonismo personal**. Demostrarás tu implicación en la consecución de un objetivo global.

5. **Escucha atentamente al resto de tus compañeros**. Si puedes, toma nota de aquellos puntos que más te han llamado la atención o los que te gustaría debatir. Sé educado y cortés.

6. **Invita a participar a los candidatos más tímidos**. Sé considerado con los demás e intenta generar un buen clima. Demostrarás que eres observador y que tienes capacidad de escucha.

7. Sé conciso, claro y persuasivo en tu discurso. Valora e integra aportaciones de otros en tu discurso y **no te obstines con las ideas propias**. No seas agresivo. No interrumpas.

## Píldora de conocimiento...



8. **Propón soluciones al grupo**, y si planteas algún problema adicional, incorpora alguna solución. Demostrarás tu capacidad resolutoria.
9. **Sé consciente del tiempo**, para asegurar que el grupo alcanza una solución dentro del plazo asignado. Demostrarás tu capacidad de gestión del tiempo.
10. Recuerda disfrutar de la dinámica, divertirse. Para un seleccionador nada resultará tan atractivo como la ilusión y el entusiasmo.

### También te pueden interesar píldoras de conocimiento:

- ▮ Triunfa en el proceso de selección
- ▮ Haz un buen currículum

