

- **TÍTULO:** INTRODUCCIÓN AL COACHING. CREA TU FUTURO Y VÍVELO.

- **COORDINADOR/A/ES/AS:** FRANCISCO GOMIS CARREÑO

ÁREA ORG. EMPRESAS (FGOMIS@UMH.ES)

- **LUGAR:** CAMPUS ELCHE

- **HORAS:** 20

- **OBJETIVOS:** LIDERAR EL CAMBIO PERSONAL Y PROFESIONAL DESDE LA RESPONSABILIDAD QUE GENERA UN PROCESO DE COACHING, EN EL QUE SE TRABAJA LA TRIDIMENSIONALIDAD EMOCIÓN-PENSAMIENTO-ACCIÓN A TRAVÉS DE LA COMUNICACIÓN CON PNL (PROGRAMACIÓN NEURO LINGÜÍSTICA).

CON ESTE CURSO, EL ALUMNO:

1. CONOCERÁ QUÉ ES EL COACHING Y LO DIFERENCIARÁ DE OTRAS METODOLOGÍAS.
2. IDENTIFICARÁ OBJETIVOS Y PLANIFICARÁ ACCIONES EFICIENTES A TRAVÉS DEL MÉTODO GROW.
3. APRENDERÁ A UTILIZAR LA COMUNICACIÓN COMO HERRAMIENTA DE DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL.
4. RECONOCERÁ LA TRIDIMENSIONALIDAD DE UNA CONVERSACIÓN: LENGUAJE, CUERPO, EMOCIONES.
5. IDENTIFICARÁ LOS MODELOS MENTALES Y COMPRENDERÁ EL PODER DEL LENGUAJE.
6. GENERARÁ EL CAMBIO DE OBSERVADOR SEGÚN EL MODELO OSAR. QUIÉN QUIERO SER Y CÓMO QUIERO QUE SEA MI MUNDO.

- PROGRAMA:

DETALLADO POR DÍAS, HORAS, TEMARIO; NOMBRE Y APELLIDOS DEL PROFESORADO.

SESIÓN	PROFESORES	CONTENIDOS
PRIMERA VIERNES 18 DE JULIO DE 16 A 21 H	Dra. MARÍA LUISA MARTÍN MIRANDA	1. QUÉ ES COACHING. DIFERENCIAS CON OTRAS METODOLOGÍAS. 2. LA COMUNICACIÓN COMO HERRAMIENTA DE DESARROLLO PERSONAL. EL LIDERAZGO COMO GENERACIÓN DE RESPONSABILIDAD. COMPONENTES DE UNA CONVERSACIÓN. 3. TRIÁNGULO DRAMÁTICO DE KARPMAN (HERRAMIENTA DE ANÁLISIS TRANSACCIONAL). 4. TRIDIMENSIONALIDAD DE UNA CONVERSACIÓN. LENGUAJE, CUERPO, EMOCIONES.
SEGUNDA SÁBADO 19 DE JULIO DE 9 A 14 H	Dra. MARÍA LUISA MARTÍN MIRANDA	5. ESCUCHA ACTIVA. 6. CONVERSACIONES INTERNAS: LA COLUMNA IZQUIERDA. 7. EL PODER DEL LENGUAJE. 8. MODELOS MENTALES: RE-SIGNIFICACIÓN Y RE-ENCUADRE (HERRAMIENTAS DE PNL EN COACHING). ESCALERA DE INFERENCIAS.
TERCERA VIERNES 25 DE JULIO DE 16 A 21 H	Dra. MARÍA LUISA MARTÍN MIRANDA	9. ACTOS LINGÜÍSTICOS BÁSICOS: AFIRMACIONES Y DECLARACIONES. 10. DISEÑO DE CONVERSACIONES DESDE LOS ACTOS LINGÜÍSTICOS (JUICIOS Y CREENCIAS). 11. LA VENTANA DE JOHARI APLICADA AL COACHING. 12. HERRAMIENTA DE COACHING PARA LA GENERACIÓN DE CONTEXTO: LA RUEDA DE LA VIDA.
CUARTA SÁBADO 26 DE JULIO DE 9 A 14 H	Dra. MARÍA LUISA MARTÍN MIRANDA	13. EMOCIONES Y ESTADOS DE ÁNIMO. 14. MODELO GROW. EL PROCESO DE COACHING. 15. MODELO OSAR. EL CAMBIO DE OBSERVADOR. COACHING ONTOLÓGICO. 16. APRENDER A APRENDER. 17. LENGUAJE Y ACCIÓN. TRANSFORMANDO EL MUNDO.

CONTENIDOS TEÓRICOS Y PRÁCTICAS:

LA TEORÍA SE EXPLICA A TRAVÉS DE LA PRÁCTICA. LOS ALUMNOS PARTICIPARÁN DE ESTE APRENDIZAJE EXPERIENCIAL CON SU IMPLICACIÓN EN LAS DINÁMICAS ADAPTADAS A ELLOS, A LA EVOLUCIÓN DEL GRUPO. ES UN APREHENDER EL MUNDO Y CREAMLO.