

- **TÍTULO:** INTRODUCCIÓN AL COACHING. CREA TU FUTURO Y VÍVELO.

- **COORDINADOR/A/ES/AS:** FRANCISCO GOMIS CARREÑO

ÁREA ORG. EMPRESAS ([FGOMIS@UMH.ES](mailto:FGOMIS@UMH.ES))

- **LUGAR:** CAMPUS ELCHE

- **HORAS:** 20

- **OBJETIVOS:** LIDERAR EL CAMBIO PERSONAL Y PROFESIONAL DESDE LA RESPONSABILIDAD QUE GENERA UN PROCESO DE COACHING, EN EL QUE SE TRABAJA LA TRIDIMENSIONALIDAD EMOCIÓN-PENSAMIENTO-ACCIÓN A TRAVÉS DE LA COMUNICACIÓN CON PNL (PROGRAMACIÓN NEURO LINGÜÍSTICA).

**CON ESTE CURSO, EL ALUMNO:**

1. CONOCERÁ QUÉ ES EL COACHING Y LO DIFERENCIARÁ DE OTRAS METODOLOGÍAS.
2. IDENTIFICARÁ OBJETIVOS Y PLANIFICARÁ ACCIONES EFICIENTES A TRAVÉS DEL MÉTODO GROW.
3. APRENDERÁ A UTILIZAR LA COMUNICACIÓN COMO HERRAMIENTA DE DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL.
4. RECONOCERÁ LA TRIDIMENSIONALIDAD DE UNA CONVERSACIÓN: LENGUAJE, CUERPO, EMOCIONES.
5. IDENTIFICARÁ LOS MODELOS MENTALES Y COMPRENDERÁ EL PODER DEL LENGUAJE.
6. GENERARÁ EL CAMBIO DE OBSERVADOR SEGÚN EL MODELO OSAR. QUIÉN QUIERO SER Y CÓMO QUIERO QUE SEA MI MUNDO.

**- PROGRAMA:**

**DETALLADO POR DÍAS, HORAS, TEMARIO; NOMBRE Y APELLIDOS DEL PROFESORADO.**

| <b>SESIÓN</b>   | <b>PROFESORES</b>                     | <b>CONTENIDOS</b>   |
|---|---------------------------------------|---|
| PRIMERA<br><br>VIERNES<br><br>18 DE JULIO<br><br>DE 16 A 21 H | Dra. MARÍA<br>LUISA MARTÍN<br>MIRANDA | 1. QUÉ ES COACHING. DIFERENCIAS CON OTRAS METODOLOGÍAS.<br>2. LA COMUNICACIÓN COMO HERRAMIENTA DE DESARROLLO PERSONAL. EL LIDERAZGO COMO GENERACIÓN DE RESPONSABILIDAD. COMPONENTES DE UNA CONVERSACIÓN.<br>3. TRIÁNGULO DRAMÁTICO DE KARPMAN (HERRAMIENTA DE ANÁLISIS TRANSACCIONAL).<br>4. TRIDIMENSIONALIDAD DE UNA CONVERSACIÓN. LENGUAJE, CUERPO, EMOCIONES. |
| SEGUNDA<br><br>SÁBADO<br><br>19 DE JULIO<br><br>DE 9 A 14 H   | Dra. MARÍA<br>LUISA MARTÍN<br>MIRANDA | 5. ESCUCHA ACTIVA.<br>6. CONVERSACIONES INTERNAS: LA COLUMNA IZQUIERDA.<br>7. EL PODER DEL LENGUAJE.<br>8. MODELOS MENTALES: RE-SIGNIFICACIÓN Y RE-ENCUADRE (HERRAMIENTAS DE PNL EN COACHING). ESCALERA DE INFERENCIAS.   |
| TERCERA<br><br>VIERNES<br><br>25 DE JULIO<br><br>DE 16 A 21 H | Dra. MARÍA<br>LUISA MARTÍN<br>MIRANDA | 9. ACTOS LINGÜÍSTICOS BÁSICOS: AFIRMACIONES Y DECLARACIONES.<br>10. DISEÑO DE CONVERSACIONES DESDE LOS ACTOS LINGÜÍSTICOS (JUICIOS Y CREENCIAS).<br>11. LA VENTANA DE JOHARI APLICADA AL COACHING.<br>12. HERRAMIENTA DE COACHING PARA LA GENERACIÓN DE CONTEXTO: LA RUEDA DE LA VIDA.  |
| CUARTA<br><br>SÁBADO<br><br>26 DE JULIO<br><br>DE 9 A 14 H    | Dra. MARÍA<br>LUISA MARTÍN<br>MIRANDA | 13. EMOCIONES Y ESTADOS DE ÁNIMO.<br>14. MODELO GROW. EL PROCESO DE COACHING.<br>15. MODELO OSAR. EL CAMBIO DE OBSERVADOR. COACHING ONTOLÓGICO.<br>16. APRENDER A APRENDER.<br>17. LENGUAJE Y ACCIÓN. TRANSFORMANDO EL MUNDO.   |

**CONTENIDOS TEÓRICOS Y PRÁCTICAS:**

LA TEORÍA SE EXPLICA A TRAVÉS DE LA PRÁCTICA. LOS ALUMNOS PARTICIPARÁN DE ESTE APRENDIZAJE EXPERIENCIAL CON SU IMPLICACIÓN EN LAS DINÁMICAS ADAPTADAS A ELLOS, A LA EVOLUCIÓN DEL GRUPO. ES UN APREHENDER EL MUNDO Y CREARLO.