

## *Cómo buscar una práctica en el extranjero*

1. – Lo primero que debes tener claro es QUÉ QUIERES: País de destino preferido, si tienes alguna ciudad en mente, fechas inicio / fin ...
2. – Haz un listado de contactos y/o empresas en las que te gustaría realizar las prácticas. ¿Cómo hacer esa lista? Aprovecha si ya has viajado al extranjero y hecho por ejemplo Erasmus o cursos de idiomas, y tienes contactos en el extranjero. Habla con profesores de tu facultad, busca empresas por Internet, buscadores de prácticas, ONG's... todo depende de lo que tú quieras hacer.
3. – Una vez hecho el listado pasamos a contactar con ellos. El formato a enviar a todos los contactos obtenidos será:
  - un email o carta de presentación (Motivación)
  - tu currículum. En el blog del Observatorio tenemos ejemplos de CV (puedes usar el modelo Europass) y cartas de presentación en varios idiomas.

Puedes empezar mandándonos los tuyos (tu CV y tu carta, tanto en español como en inglés) para que te orientemos en cómo mejorarlo si fuese necesario.

Y a partir de ahí a esperar respuesta de tus contactos....

4. – En cuanto haya respuesta de alguno de los contactos, comenzamos la documentación de la beca (ayuda económica), imprescindible para hacer prácticas como titulado.
5. – Por último, agradecemos a los titulados que colaboren (de manera voluntaria) contándonos sus experiencias internacionales, para motivar a otros estudiantes y/o titulados.

Si tienes alguna duda puedes consultar nuestra web del Observatorio [www.umh.es/observatorio](http://www.umh.es/observatorio) , o ponte en contacto con nosotros y concertamos una cita lo antes posible.

Te recuerdo que puedes seguir las novedades del programa Hermes en Facebook o Tuenti: busca observatorioumh y hazte fan.

Un saludo!!