



## ... ¿Cómo me puede orientar el Observatorio Ocupacional para encontrar prácticas/trabajo?

Un buen estudiante o titulado de la Universidad Miguel Hernández es aquel que ha explorado todas sus inquietudes profesionales. Mediante prácticas, cursos y jornadas del Observatorio Ocupacional y el asesoramiento de nuestro equipo, han conseguido saber a qué se quieren dedicar y conocen a la perfección las entidades y los profesionales de su ámbito laboral.

¿De qué recursos dispongo para conseguirlo?

### 1. Realizar prácticas (solo estudiantes)

Método para conseguir empresas, conocer entidades desde dentro y trabajar codo con codo con profesionales de tu área o titulación

- Busca la oferta de prácticas que más se amolde a tus preferencias en nuestra Bolsa de prácticas e insíbete en en [observatorio.umh.es](http://observatorio.umh.es) en el apartado "Ofertas de prácticas", si la empresa te selecciona nos pondremo a contacto contigo para que realices la documentación o, consigue una entidad que te interese y tramita tu mismo los documentos entrando en [observatorio.umh.es](http://observatorio.umh.es) en el apartado "Formaliza tus prácticas".
- Pide a un profesor UMH que sea tu TUTOR ACADÉMICO (preferiblemente de tu titulación)
  - Genera tu ANEXO DE PRÁCTICAS con toda la información (periodo, horario, las tareas que vas a desempeñar, etc.) cumplimentado el formulario que puedes encontrar en nuestra web: [observatorio.umh.es](http://observatorio.umh.es) > Formalizar practicas.
  - Entrégalo en el Observatorio 15 días antes de la fecha de inicio..
- Cuando finalicen tus prácticas y si todavía tienes horas (puedes hacer hasta 900 horas entre el 1 de octubre y el 30 de septiembre del año siguiente) puedes renovar en la entidad donde realices las practices o buscar otras prácticas en otra empresa u organismo.
- Si las prácticas son voluntarias, puedes solicitar su reconocimiento por créditos de asignaturas de competencias transversales: 25 horas x crédito, con una fracción mínima de 0,5 créditos o 10h. \*Consulta tu plan de estudios.



### 2. Realizar los Cursos, Jornadas y Talleres que organiza el Observatorio

Estas son todas las actividades que puedes realizar y lo que aprenderás asistiendo a cada una de ellas. Apúntate y aprende todas estas competencias y habilidades.

- **Taller de empleabilidad 2.0** (10 horas). Son 2 sesiones de 4 horas. Se enseña a hacer un buen currículum y carta de presentación para buscar las mejores empresas para el empleo o prácticas. Se simulará una entrevista de trabajo y se practicarán la búsqueda de empresas en la base de datos SABI para encontrar empresas. Se recomienda realizar después el "Taller de LinkedIn" y el de "Llamadas Telefónicas"
- **Taller de LinkedIn** (4 horas): Aprender a sacar el máximo partido a esta red social profesional. Te enseñan a usarla como herramientas para conseguir oportunidades profesionales, contactos y mucho más.
- **Taller de llamadas telefónicas** (2 horas): En este taller se aprende a buscar empleo o prácticas a través de llamadas telefónicas a las empresas y así pasar los primeros filtros de las mismas para optar a empleo o prácticas.
- **Jornadas de Empleo**: El Observatorio las organiza desde sus inicios. Las Jornadas se realizan individualmente para cada carrera o área de conocimiento, de forma que el contacto entre empresa y estudiante es más cercano e interesante.
- **Mentoring** (de Febrero a Julio): es una relación de desarrollo personal en la cual una persona más experimentada ayuda a otra con menor conocimiento. El mentor será una persona con gran preparación y experiencia, cuya misión será guiar, orientar y aconsejar a estudiantes y titulados de la UMH en su desarrollo profesional, académico o como emprendedor.
- **Empleowekend** (15 horas). Realizar una simulación de un proceso de selección con responsables de recursos humanos de las mejores empresas de la zona: Entrevistas individuales, entrevistas grupales, networking, revisión de CV's, orientación en la búsqueda de empleo.
- **Emprendewekend** (15 horas). Podrás desarrollar tu idea de negocio con la ayuda de otros emprendedores, o ayudar a otras personas como tú en sus propios proyectos. Tendrás la posibilidad de conocer otras experiencias, compartir ideas, generar contactos con personas de distintos perfiles y, en la fase final, ganar varios premios. Tras una ronda de presentaciones, trabajarás en equipo para desarrollar un plan de negocio.
- **Jornada informativa del Servicio de Voluntariado Europeo**: podrás realizar un voluntariado sobre: juventud, ocio, medio ambiente, salud, políticas europeas. La Unión Europea paga todos tus gastos: transporte al país de destino, alojamiento, manutención, dinero de bolsillo, etc.

### 3. Pide cita para orientarte

Si eres titulado/a UMH y estás en búsqueda ACTIVA de empleo o quieres cambiar a otro mejor, envía un mail a [d.lopez@umh.es](mailto:d.lopez@umh.es) con tu currículum y [pide una cita para orientarte](#) y ofrecerte posibilidades. Estudiaremos contigo tu situación particular para encontrar la opción ideal. Cuantas más veces lo intentes, más probabilidad de conseguirlo tendrás. El Observatorio cree en ti.