



## ... ¿Cómo me puede orientar el Observatorio Ocupacional para encontrar prácticas/trabajo?

Un buen estudiante o titulado de la Universidad Miguel Hernández es aquel que ha explorado todas sus inquietudes profesionales. Mediante prácticas, cursos y jornadas del Observatorio Ocupacional y el asesoramiento de nuestro equipo, han conseguido saber a qué se quieren dedicar y conocen mejor entidades y profesionales de su ámbito laboral. Además de cualquier otra actividad complementaria que pueda ayudar al autoconocimiento y descubrir a qué te quieres dedicar en un futuro.

¿De qué recursos dispongo para conseguirlo?

### 1. Realizar prácticas (solo estudiantes UMH)

Actividad más que útil para conseguir empresas/entidades, conocer entidades desde dentro y colaborar codo con codo con profesionales de tu área o titulación

- Busca la oferta de prácticas que más se adecue a tus preferencias en nuestra [Bolsa de prácticas](#) o consigue una entidad que te interese y nosotros lo tramitaremos en [observatorio.umh.es](http://observatorio.umh.es) en el apartado "Ofertas de prácticas".
- Pide a un profesor UMH que sea tu **TUTOR ACADÉMICO** (de tu titulación)
- Genera tu ANEXO DE PRÁCTICAS con toda la información (fecha de duración, las tareas que vas a desempeñar, etc.) al que podrás acceder desde tu acceso en nuestra web: [observatorio.umh.es](http://observatorio.umh.es) **Entrégalo en el Observatorio 15 días antes de iniciarlas.**
- Cuando finalicen tus prácticas y si todavía tienes horas (puedes hacer hasta 900 horas entre el 1 de octubre y el 30 de septiembre del siguiente año) puedes renovar en la entidad donde realices las prácticas, buscar otra otras prácticas en otra empresa u organismo.
- Si las prácticas son voluntarias, puedes solicitar su reconocimiento por créditos de competencias transversales: **25 horas x crédito**, con una fracción mínima de 0,5 créditos o 10 horas. \*Consulta tu plan de estudios.

### 2. Pide cita para orientarte (dirigido a titulados UMH)

Si eres titulado/a UMH y estás en búsqueda ACTIVA de empleo o quieres cambiar a otro mejor, envía un mail a [d.lopez@umh.es](mailto:d.lopez@umh.es) con tu currículum y [pide una cita para orientarte](#) y ofrecerte posibilidades. Estudiaremos contigo tu situación particular.



### 3. Realizar los Cursos, Jornadas y Talleres que organiza el Observatorio

Apúntate y aprende todas estas competencias y habilidades. Algunas de ellas se podrían reconocer por créditos de competencias transversales, mínimo 10 horas. Consulta tu plan de estudios.

- **Taller de empleabilidad 2.0** (10 horas). Son 2 sesiones de 4 horas y 2 horas de trabajo en casa. Se enseña a hacer un buen currículum y carta de presentación para buscar las mejores empresas para el empleo o prácticas. Se simulará una entrevista de trabajo y se practicarán la búsqueda de empresas en bases de datos SABI para encontrar empresas. Se recomienda realizar después el "Taller de LinkedIn" y el de "Llamadas Telefónicas"

**Este taller es el primero que deberías hacer si tu pregunta es, ¿cómo puedo encontrar una entidad para realizar prácticas y documentarlas en la UMH?**

- **Taller de LinkedIn** (2 horas): Aprender a sacar el máximo partido a esta red social profesional. Te enseñan a usarla como herramientas para conseguir oportunidades profesionales, contactos y mucho más.
- **Taller de llamadas telefónicas** (2 horas): En este taller se aprende a buscar empleo o prácticas a través de llamadas telefónicas a las empresas y así pasar los primeros filtros de las mismas para optar a empleo o prácticas.
- **Jornadas de Empleo**: El Observatorio las organiza desde sus inicios. Las Jornadas se realizan individualmente para cada carrera o área de conocimiento, de forma que el contacto entre empresa y estudiante es más cercano e interesante.
- **Mentoring** se trata de una relación de desarrollo personal en la cual una persona más experimentada ayuda a otra con menor conocimiento. El mentor será una persona con gran preparación y experiencia, cuya misión será guiar, orientar y aconsejar a estudiantes y titulados de la UMH en su desarrollo profesional, académico o como emprendedor.
- **Empleoweekend** (15 horas). Realizar una simulación de un proceso de selección con responsables de recursos humanos de las mejores empresas de la zona: Entrevistas individuales, entrevistas grupales, networking, revisión de CV's, orientación en la búsqueda de empleo (1 vez por curso).
- **Emprendeweekend** (15 horas). Podrás desarrollar tu idea de negocio con la ayuda de otros emprendedores, o ayudar a otras personas como tú en sus propios proyectos. Tendrás la posibilidad de conocer otras experiencias, compartir ideas, generar contactos con personas de distintos perfiles y, en la fase final, ganar varios premios. Tras una ronda de presentaciones, trabajarás en equipo para desarrollar un plan de negocio (1 vez por curso).
- **Taller de prácticas internacionales y Servicio de Voluntariado Europeo**: podrás informarte de distintas becas, programas y webs de empleo para vivir una experiencia internacional.
- **Formación, jornadas, concursos y asesoramiento en temas relacionado con el emprendimiento**: El Observatorio Ocupacional organiza diversas actividades con el objetivo de ayudar a difundir y trabajar todos los conceptos relacionados con el emprendimiento y la creación de empresas.
- **Conversación en inglés: el Observatorio ofrece más de una hora de tándem lingüístico español-inglés a la semana**, con el fin de que los estudiantes de la UMH tengan a una persona nativa con

## Píldora de conocimiento...



la que hablar el idioma inglés y mejorar su speaking de forma completamente gratuita independientemente de su nivel.

- **Título de Experto en Competencias Profesionales: Empleabilidad y Emprendimiento** (400 horas). En este curso, dirigido a titulados y estudiantes en los últimos años, se enseña a los asistentes nuevas habilidades y capacidades útiles para ser mejor profesional y se les proporciona un mayor conocimiento del mercado laboral, así como técnicas para superar los procesos de selección de personal y formación en la búsqueda de empleo y emprendimiento. Más información en <http://mifuturo.umh.es/competencias/>

Lo mejor de todas estas actividades es que conocerás personas responsables de RRHH de las empresas, técnicos, gerentes etc. y compañeros en los talleres que te harán descubrir muchas más oportunidades dentro y fuera de la UMH.