

Píldora de conocimiento...



... para mejorar tu nivel de idiomas

Si de verdad estás interesado en mejorar rápidamente tu nivel de cualquier idioma, no lo pienses más, **ADAPTA TU VIDA AL NUEVO IDIOMA**. Esta píldora te ayudará a conseguirlo.

1. Tus series y películas favoritas en versión original.

- Desde hoy mira solo películas y series en versión original subtitulada. Utiliza Internet para ello, tienes multitud de plataformas y páginas web en las que puedes ver películas y series en versión original.
- Esto te ayudará a agudizar el oído a la vez que lees e interiorizas la pronunciación.
- Si vas en coche o te gusta escuchar la radio, escanea a fondo la banda, hay emisoras que emiten solamente en inglés. También puedes encontrar por Internet.

2. Habla y escucha.

- Busca gente nativa por los alrededores de la localidad dónde vivas. En España y aún más en la costa de Levante existen multitud de poblaciones con un gran número de habitantes procedentes de países de Europa (Reino Unido, Noruega, Holanda, Alemania, etc).

Un gran número de estas personas desean hablar castellano pero no saben con quién.

Nuestro consejo: Acércate a estas poblaciones (Gran Alacant-Santa Pola, Ciudad Quesada, Altea, Torrevieja, Benissa...) y busca por dónde se mueven las personas con las que te interesaría hablar, (supermercados, biblioteca, polideportivos, bares...) y pon anuncios sobre ti diciendo que quieres encontrar una persona para hablar en un idioma determinado.

FREE SPANISH LESSONS

I am Spanish guy looking for someone to do a language exchange Spanish – English; I would like to improve my English level with someone who wants.

Please contact me: tunombre@

3. Utiliza las nuevas tecnologías

- Actualmente existen montones de app's fantásticas y gratuitas para dispositivos, abarcan desde vocabulario y gramática hasta análisis de la pronunciación:

Píldora de conocimiento...



- ✓ 60 Second Word Challenge
- ✓ Johnny Grammar's Quiz
- ✓ IELTS Word Power
- ✓ My Word Book 2
- ✓ LE Grammar
- ✓ Sounds Right

Esta es nuestra selección, pero existen muchísimas más que están esperándote.

4. Sé autodidacta.

- Las clases particulares, academias, Escuelas Oficiales de Idiomas, etc, están muy bien porque perfilan fallos típicos y te dan una base, pero también puedes usar el tiempo libre que tengas para seguir formándote. ¡¡Y GRATIS!!
- En internet tienes cantidad de **recursos para aprender y practicar idiomas:**
 - ✓ **BUSUU** – Tu comunidad para aprender idiomas. <http://www.busuu.com/es>
 - ✓ **Livemocha** - <http://es-mx.livemocha.com/>
 - ✓ **BBC** - http://www.bbc.co.uk/mundo/aprenda_ingles/
 - ✓ **La Mansión del Inglés** - <http://www.mansioningles.com/>

En este enlace encontrarás muchos [más recursos web gratuitos](#).

5. ¿Y POR QUÉ NO HACER UN VOLUNTARIADO EUROPEO?

El SVE forma parte del programa **Erasmus+** de la Unión Europea para los próximos 7 años (2014-2020). Erasmus+ reúne todos los programas de la Unión Europea en el campo de la educación, la formación, la juventud y el deporte (programas como Erasmus, Leonardo da Vinci, Grundvig, Juventud en Acción (SVE), Erasmus Mundus, Tempus, Alfa, Edulink y otros).

A través del SVE, jóvenes **entre de 17 y 30 años** participan activamente en organizaciones de países diferentes al de procedencia, teniendo la oportunidad de entrar en contacto con otras culturas y gente, aprender nuevos idiomas, obtener o mejorar competencias para su desarrollo personal, educativo y profesional, así como para su integración social.

El SVE consiste en llevar a cabo una **labor de voluntariado** durante un periodo **de 2 a 12 meses**, realizando actividades de carácter social, medioambiental, cultural, deportivo, artístico y mucho más, en cualquier país de la Unión Europea y otros países asociados al programa Erasmus+.

El objetivo es desarrollar la solidaridad, y promover la ciudadanía activa y la tolerancia entre la juventud, fundamentalmente para reforzar la cohesión social en la Unión Europea.

No se trata de un puesto de trabajo, sino de actividades de carácter voluntario no remuneradas. Voluntariado no es un periodo en prácticas de empresa, no es un trabajo remunerado, no es un periodo de estudios o de formación profesional y tampoco es un curso

Píldora de conocimiento...



de idiomas. El voluntario no cobra por su trabajo, pues no es una relación la oral, pero tampoco es una explotación de mano de obra barata.

Una vez que seas aceptado en un proyecto, **el programa cubre:**

- **La mayor parte del viaje de ida y vuelta**
- **alojamiento,**
- **manutención,**
- **dinero de bolsillo,**
- **seguro privado y**
- **curso de idiomas.**

Pasos a seguir:

- **Busca tu organización de envío (sending organization)**, ponte en contacto por ejemplo con la Concejalía de Juventud de tu Ayuntamiento. Las organizaciones de envío las puedes encontrar en esta página http://europa.eu/youth/evs_database. Pon en el filtrado estos tres pasos: país España, tu ciudad y organización de envío (*sending organization*). La selección se hace automáticamente en la parte donde puedes ver el cuadro rojo. En Elche puedes ponerte en contacto con Ayuntamiento de Elche, correo: infoeuropa@ayto-elche.es

The screenshot shows the 'Database of European Voluntary Service accredited organisations' page. On the right, the 'Filter list by:' section has three red boxes around the following selections: 'Spain' in the 'Organisation country' dropdown, 'Elche' in the 'Organisation town/city' dropdown, and the 'Sending organisation' radio button under 'EVS accreditation type'. Below the filters, the search results show '4 results.' and the first result is 'Acid La Hoya' from Elche (Alicante), Spain, which is highlighted with a red arrow. The organization is marked as 'EVS accredited' with number '2012-ES-44' and is categorized under 'Art and culture; Environment'.

- **Busca uno o varios proyectos** de las organizaciones de acogida (*receiving organizations*) en cualquier país que te interese. ¿Cómo?, en la misma página: http://europa.eu/youth/evs_database. En este momento pon en el filtrado estos tres pasos: país donde quieres irte, organización de acogida (*receiving organization*) y tema del voluntariado que te interesa. Igualmente la selección se hace automáticamente en la parte donde puedes ver el cuadro rojo.

Píldora de conocimiento...



Database of European Voluntary Service accredited organisations

This is a list of the organisations which have been accredited to run projects under the European Union's European Voluntary Service scheme.

Use the filter options on the right of the screen to find organisations that might have volunteering projects that you are interested in. Then click on the organisation to see more information about them.

You can contact individual organisations to say that you are interested in volunteering with them, but please be aware that not all of the organisations listed may currently have a project which is looking for new volunteers.

For more information about volunteering and European Voluntary Service in particular, visit the [Voluntary Activities](#) section of this website.

EVS accreditation for... Organisation topics 20 results.

Act 4
Potters Bar, United Kingdom
EVS accredited No: 2013-GB-41
Receiving
Coordinating
Art and culture; Children
www.act4.org.uk

Filter list by:

Organisation country
United Kingdom

Organisation town/city

EVS accreditation type

- Any -
 Sending organisation
 Receiving organisation
 Coordinating organisation

Organisation topics
Children

Inclusion topics
- Any -

Organisation name

EVS accreditation number

Voluntary Activities section of this website.

EVS accreditation for... Organisation topics 20 results.

Act 4
Potters Bar, United Kingdom
EVS accredited No: 2013-GB-41
Receiving
Coordinating
Art and culture; Children
www.act4.org.uk

Albert & Friends Instant Circus
London, United Kingdom
EVS accredited No: 2012-GB-96
Sending
Receiving
Coordinating
Art and culture; Children
www.albertandfriendsinst...

Bath YMCA
Bath, United Kingdom
EVS accredited No: 2012-GB-54
Sending
Receiving
Coordinating
European awareness; Children
www.bathymca.co.uk

Belfast & Lisburn Women's Aid
Belfast, United Kingdom
EVS accredited No: 2013-GB-103
Receiving
Children; Other
www.belfastwomensaid.or...

Bournemouth YMCA (Next
Bournemouth, United Kingdom
EVS accredited No: 2013-GB-104
Receiving
Youth policies; Children
www.bournemouthymca.org.uk

Inclusion topics
- Any -

Organisation name

EVS accreditation number

[Clear filters](#)

STRUCTURED DIALOGUE

HELP US TO IMPROVE

- Envía tu **currículum vitae** y una buena **carta de motivación** personalizada a cada proyecto, en **inglés**, a todos los proyectos que te interesan. En el Observatorio Ocupacional te podemos ayudar con la traducción de tu currículum vitae y carta de motivación.

Requisitos:

- Ser ciudadano Europeo **entre 17 y 30 años (ambos incluidas)**
- ¿Hace falta ser estudiante o titulado universitario? **NO**
- ¿Cuánto hay que pagar? **NADA, solo una pequeña parte de viaje, basado en la distancia**
- ¿Qué nivel de inglés piden? **NINGUNO**

Píldora de conocimiento...



- ¿Hace falta hablar el idioma del país de destino? **NO**
- ¿Qué hace falta entonces? Tan solo **ganas y motivación**

Un **proyecto se basa en** la colaboración social de tres socios:

- Organización de envío (sending organization):** se compromete a facilitarte el viaje internacional como voluntario, gestionarte el seguro y ofrecerte formación antes de la salida.
- Organización de acogida (receiving organization):** se compromete a ofrecerte un tutor responsable de prestar apoyo continuo, a darte alojamiento, manutención, dinero de bolsillo y a facilitarte la integración lingüística, cultural y social en el entorno local donde se lleva a cabo el proyecto.
- Voluntario/a: te comprometes a aceptar las condiciones y participar activamente en el proyecto.** Tienes casi todos los gastos cubiertos por la Comisión Europea: la mayor parte de los gastos de viaje, alojamiento, manutención, seguro privado y dinero de bolsillo.

En este video explicativo que se encuentra en el Canal de Youtube del Observatorio Ocupacional se resume la esencia del Servicio de Voluntariado Europeo. Nombre del video: 'Qué es el Voluntariado Europeo, UMH'

Si tienes más dudas, ponte en contacto con observatorio.extranjero@umh.es y te ayudaremos.

Te pueden interesar píldoras de conocimiento:

- ... para conocer el **Servicio Voluntario Europeo (SVE)**
- ...para saber cómo escribir una "cover letter" o carta de presentación en inglés