

## **PROGRAMA DE MENTORING UMH** (PROFESIONALES Y EMPRENDEDORES)

*Practica el mentoring,  
encontrarás antes la salida.*





PROGRAMA  
DE MENTORES  
PROFESIONALES UMH

ESCUCHA,  
ACONSEJA,  
COMPARTE

El 'Programa Mentoring UMH - Desarrollo Profesional y Emprendedores' trata de combinar la experiencia de mentores y emprendedores de la Universidad Miguel Hernández de Elche con la ilusión y el potencial de estudiantes y titulados, con el fin de desarrollar al máximo su formación y capacitación profesional.

Este programa se dirige tanto a aquellos interesados en orientar su futuro académico y profesional como a emprendedores potenciales.

Los asistentes cuentan con el consejo de profesionales de la UMH, quienes orientan y ofrecen pautas a seguir para garantizar el éxito de su futuro negocio o ayudar a los participantes, por ejemplo, a conocer de primera mano los requerimientos de las empresas y prepararse mejor, averiguar qué especialidad puede ser la que más les conviene, recibir consejo ante una entrevista de trabajo, compartir su experiencia, así como aumentar su confianza y autoestima.

Teniendo en cuenta esto, se puede establecer una guía de buenas prácticas que dé cabida tanto a mentores como estudiantes.

- ❖ **Establecer objetivos.** ¿Qué se quiere conseguir? ¿Cómo hacerlo?
  - Orientación laboral: qué hacer, a qué dedicarme, etc.
  - Proceso de selección: carta de presentación, currículum, entrevista de trabajo, etc.
  - Qué decisiones tomar sobre mi futuro: seguir con un máster universitario, experiencias internacionales... Hay tantas salidas, ¿qué hago?, ¿qué puede hacer un titulado en....?
  - Cómo poner en marcha mi idea de negocio, cómo conseguir socios, etc.

- ❖ **Imagen positiva.** Cuida tu imagen, sé responsable, toma la iniciativa, interésate sinceramente por tu mentor. La diferencia se logra desde los pequeños detalles: envía a tu mentor información relativa a temas de su interés profesional o personal: deportes, viajes, etc. Felicítalo en Navidad, en su cumpleaños, deséale buen fin de semana...
- ❖ **Interés.** Habla con tu mentor sobre empresas de tu interés, cuáles son sus puntos fuertes, qué políticas de recursos humanos tienen... Los mentores conocen a muchos profesionales y pueden ayudarte en estos temas.
- ❖ **Participa, el Networking es vital.** Comparte información de cursos, talleres, empleos, tecnología, emprendimiento, etc. con los participantes en el Programa Mentoring UMH. Para ello, utiliza los grupos o canales creados en las redes sociales, como LinkedIn.

## Tarjeta de UMH - Tutor

Todo mentor tiene la opción de recibir una tarjeta en consideración de su labor como mentor profesional de la comunidad universitaria e la Universidad Miguel Hernández de Elche (UMH). Entre otras **ventajas**, los mentores pueden acceder a aparcamientos, bibliotecas o instalaciones deportivas de la UMH.



## Empresas

Entre las empresas y grupos que participaron en la edición de 2010 se encuentran:

- Aquagest Levante
- Bodegas E. Mendoza
- Grupo Eulen
- Grupo Soledad
- Grupo Sprinter
- Mediterránea Neurociencias
- NetConsulting
- Pikolinos
- Seur Alicante

## Resultados I Edición

- El **100%** de los Mentores **repetirían la experiencia** y un **85%** de los estudiantes.
- El **100%** de los **profesionales se sienten satisfechos** ya que apoyaron y aconsejaron a los estudiantes con respecto a: mercado laboral, búsqueda de empleo, salidas profesionales y mucho más...
- El **100%** de estudiantes y profesionales opinan que la organización del programa ha sido buena, pero tomamos nota de algunas áreas de mejora indicadas.
- El 42% de los participantes tienen intención de continuar la relación Mentor – Estudiante, prácticas, etc.



## Fomentando el 'Networking'

El Observatorio Ocupacional ha creado un grupo en LINKEDIN, 'Programa Mentoring UMH', para fomentar el contacto entre estudiantes, titulados y mentores.

**Linked in**® → 'observatorioumh' → grupo 'Programa Mentoring UMH'



Más información: [observatorio.umh.es](http://observatorio.umh.es)

Twitter: [@observatorioumh](https://twitter.com/observatorioumh)

Facebook.com/observatorioumh

Y también en Tuenti, YouTube, LinkedIn y Flickr