

## *Cómo buscar una práctica*

1. – Lo primero que debes tener claro es QUÉ QUIERES: País de destino preferido, si tienes alguna ciudad en mente, fechas inicio / fin y duración de las prácticas...
2. – Haz un listado de contactos y/o empresas en las que te gustaría realizar las prácticas. ¿Cómo hacer esa lista? Aprovecha si ya has viajado al extranjero y hecho por ejemplo Erasmus o cursos de idiomas, y tienes contactos en el extranjero. Habla con profesores de tu facultad, busca empresas por Internet, buscadores de prácticas, ONG's... todo depende de lo que tú quieras hacer.
3. – Una vez hecho el listado pasamos a contactar con ellos. El formato a enviar a todos los contactos obtenidos será:
  - un email o carta de presentación (Motivación)
  - tu currículum (preferiblemente en formato europeo). En el blog del Observatorio tenemos ejemplos de CV (puedes usar el modelo Europass) y cartas de presentación en varios idiomas.
  - una carta del vicerrector de la universidad explicando lo que es el programa de Prácticas Internacionales que apoya la UMH.

Puedes empezar mandándonos los tuyos (tu CV y tu carta, tanto en español como en inglés) para que te orientemos en cómo mejorarlo si fuese necesario.

Y a partir de ahí a esperar respuesta de tus contactos....

4. – En cuanto haya respuesta de alguno de los contactos y se confirme la práctica, comenzamos la documentación de la beca (ayuda económica). Lo bueno de realizar prácticas en el extranjero es que siempre vas a poder beneficiarte de una beca. Todo dependerá del destino, duración de la estancia y si eres titulado o estudiante. Así que no te preocupes, que ya seas uno u otro la tendrás.
5. – Por último, pasaríamos a rellenar la documentación UMH, que son el Convenio y Anexo con la empresa de prácticas. Si haces las prácticas mientras todavía seas estudiante, debes contactar con nosotros para gestionar el CONVENIO DE PRÁCTICAS UMH. Así tendrás un seguro en el país destino, reconocimiento de créditos de LE y un documento acreditativo de prácticas internacionales (lo más parecido a un contrato).
6. – Por último, agradecemos a los estudiantes que colaboren (de manera voluntaria) contándonos sus experiencias internacionales, para motivar a otros estudiantes.

Si tienes alguna duda puedes consultar nuestra web del Observatorio <http://blogs.umh.es/observatorio/> , o ponte en contacto con nosotros y concertamos una cita lo antes posible.

Te recuerdo que puedes seguir las novedades del programa Hermes en Facebook o Tuenti: busca observatorioumh y hazte fan.

Un saludo!!